



## Am Vormittag

## Am Nachmittag

7.00 8.00 9.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 Uhr

**Montag**

**Sitzgymnastik**  
mit Frau Schweda  
im Clubraum um 9.00 Uhr

**Seniorentanz im Sitzen**  
mit Frau Mayr alle 14 Tage  
im Clubraum um 10.15 Uhr

**Verkaufsveranstaltungen**  
im Clubraum  
Ankündigung siehe Aushang

Schwimmbad geöffnet 7.00 - 12.00 Uhr

**Dienstag**

**Wassergymnastik**  
mit Frau Hardegen im  
Schwimmbad um 8.00 Uhr

**Café am Morgen**  
gemeinsames Frühstück in der  
Cafeteria monatlich um 9.00 Uhr

**offene Angebote**  
**Spiele und Aktionsnachmittag**  
Filme, Vorträge, Konzerte, Feste  
jeweils ab 15.00 Uhr

Schwimmbad geöffnet 7.00 - 12.00 Uhr

**Mittwoch**

**Sprechstunde**  
**Sozialer Dienst**  
mit Frau Schweda  
im Büro nach Vereinbarung

**Bastelkreis**  
mit Frau Pütz  
im Bastelkeller  
jeweils um 10.00 Uhr

**Bücherei**  
bei Frau Wallbeck  
10.00 - 11.00 Uhr

**Fingertanz am Tisch**  
Übungen für Finger  
und Handgelenke  
mit Frau Schweda  
um 15.00 Uhr

**Spiele / Bingo**  
mit Frau Schweda  
in der Cafeteria  
um 15.00 Uhr

Schwimmbad geöffnet 7.00 - 12.00 Uhr

**Donnerstag**

**Gymnastik**  
mit Frau Schweda  
im Clubraum  
um 10.00 Uhr

**offene Angebote**  
Filme, Vorträge, Konzerte,  
Feste, Ausflüge  
nach Ankündigung

**Evangelischer  
Gottesdienst**  
im Clubraum  
um 16.00 Uhr  
1 x pro Monat

Schwimmbad geöffnet 8.00 - 12.00 Uhr

**Freitag**

**Gedächtnistraining**  
mit Frau Schweda  
im Clubraum  
9.00 - 9.45 Uhr und 9.45 - 10.30 Uhr

**Singen**  
mit Frau Hutter  
um 15.00 Uhr  
alle 14 Tage

Schwimmbad geöffnet 7.00 - 12.00 Uhr

**Samstag  
Sonntag**

Schwimmbad geöffnet 7.00 - 12.00 Uhr